

**Государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение Краснодарского края
"Приморско-Ахтарский техникум индустрии и
сервиса"**

**Календарный план
спортивного клуба «Олимп»
на 2021 – 2022 учебный год**

**г.Приморско-Ахтарск
2021г.**

1. Календарный план

Студенческая спартакиада 2021-2022 год

№	Вид спорта	Сроки проведения	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	«День здоровья!»	Сентябрь	Группы и отделения	Набережная	Руководитель физ. воспитания
2.	«Всемирный день подтягивания»	Сентябрь	Группы и отделения	Парк «Ленина»	Руководитель физ. воспитания
3.	«Мини-футбол»	Октябрь	Группы и отделения	Парк «Ленина»	Учителя физической культуры
4.	Кросс «До призывная молодежь»	Октябрь	Сборные НКСЭ	Стадион «Русь»	Руководитель физ. воспитания
5.	«Баскетбол (юноши)»	Октябрь-ноябрь	Группы и отделения	Спортивный зал.	Учителя физической культуры
6.	«Баскетбол (девушки)»	Ноябрь	Группы и отделения	Спортивный зал.	Учителя физической культуры
7.	«Шашки»	Ноябрь	Группы и отделения.	Спортивный зал.	Учителя физической культуры
8.	«Шахматы»	Декабрь	Группы и отделения	Спортивный зал.	Учителя физической культуры
9.	«Гиря!»	Декабрь	Группы и отделения	Стадион «Русь»	Учителя физической культуры

Сроки проведения

10.	«Волейбол (девушки)»	Январь	Группы и отделения	Спортивный зал.	Учителя физической культуры
11.	«Волейбол (юноши)»	Январь	Группы и отделения	Спортивный зал.	Учителя физической культуры
12.	«А ну-ка парни!»	Февраль	Группы и отделения	Спортивный зал.	Учителя физической культуры
13.	«А ну-ка девушки»	Февраль	Группы и отделения	Спортивный зал.	Учителя физической культуры
14.	«Многоборье»	Март	Группы и отделения	Стадион «Русь»	Учителя физической культуры
15.	«Легкая атлетика»	Апрель	Группы и отделения	Стадион «Русь»	Учителя физической культуры
16.	«Кубанские спортивные игры!»	Май	Сборные НКСЭ	Краснодар	Руководитель физ. воспитания

Спартакиада проводится в период с 12 Октября 2021 года по 28 мая 2022 года.

1. Порядок определения победителей спартакиады

Победители определяются отдельно среди девушек и среди юношей.

Победитель спартакиады определяется по наименьшему количеству набранных очков по видам спорта: 1 место - 1 очко, 2 место - 2 очка, 3 место - 3 очка и Т.д.

За неучастие команды учебного подразделения техникума в каком - либо виде спорта ей присуждается последнее место и плюс штрафное очко. В случае равенства очков в общекомандном зачете у двух и более команд преимущество отдается команде, имеющей большее количество призовых мест по видам спорта в программе спартакиады.

2. Награждение

Участники соревнований, занявшие I место по видам спорта, награждаются дипломами I степени и переходящими кубками, за II и III места дипломами соответствующих степеней.

Подразделения, занявшие I места в спартакиаде среди девушек и среди юношей, награждаются переходящими Кубками, дипломами I степени, за II место - дипломами II степени, III место - дипломами III степени.

Порядок проведения соревнований по видам спорта в программе спартакиады техникума

Соревнования по игровым видам спорта (волейболу, мини-футболу, гиря, баскетболу, туризм, гандбол, настольный теннис и т.д.), проводятся в два этапа: Первый этап – проведение блицтурниров по видам спорта между группами техникума. Игры в группах проводятся по олимпийской системе. Второй этап – проводится между сборными командами отделений. Система соревнований определяется на заседании судейской коллегии.

В случае равенства очков у двух и более команд в группах, преимущество отдаётся команде, выигравшей во встрече между ними.

Команда - победительница определяется по наибольшему количеству набранных очков.

Программа по видам спорта

1. Осенний кросс

Участники: состав команды (группа) не ограничен. Дистанция (девушки) -1км; Юноши-2км; Зачет по сумме времени 10 лучших участников (отдельно юноши и девушки). Учитывается массовость - % участников от состава группы. Личное первенство определяется по каждой параллели (1, 2, 3 место среди юношей и девушек).

2. Настольный теннис

Соревнования проводятся по круговой системе. Проводится только личное первенство. Участвуют все желающие учащиеся (юноши и девушки). Юноши, занявшие 1,2,3 место и девушка, занявшая 1 место - войдут в состав школьной команды на городские соревнования по настольному теннису.

3. Троеборье

Состав команды не ограничен. Соревнования проводятся на уроках физической культуры.

В программу соревнований входит:

- прыжок в длину с места (юноши и девушки);
- челночный бег 5x10м (юноши и девушки);
- подтягивание на высокой перекладине (юноши);
- поднимание туловища из положения лёжа (девушки) за 30 секунд.

Зачет по 3 видам, по среднему результату группы (сумма результатов по каждому виду делится на количество участников в нем). Группа, набравшая наибольшее количество сантиметров в прыжках (юноши и девушки), наименьшее время в челночном беге (юноши и девушки), наибольшее количество раз в подтягивании (юноши) и наибольшее количество раз в поднимании туловища (девушки) занимает 1-е место и получает 1 очко, 2-е место – 2 очка и т.д. Общекомандное первенство определяется по наименьшей сумме очков, набранными юношами и девушками в группе в каждом виде программы. В каждом виде программы разыгрывается личное первенство, как у юношей, так и у девушек.

4. Шахматы

Соревнования проводятся по круговой системе. Проводится только личное первенство. Участвуют все желающие (юноши и девушки). Юноши, занявшие 1,2 место и девушка, занявшая 1 место – войдут в состав школьной команды на городские соревнования по шахматам.

5. “Весёлые старты”

Состав команды: от группы и отделений. Программа соревнований разрабатывается преподавателями физической культуры накануне соревнований по каждой параллели отдельно.

6. “Многоборье”

Состав команды: от группы и отделений. Программа соревнований разрабатывается преподавателями физической культуры накануне соревнований по каждой параллели отдельно

7. Шашки

Соревнования проводятся по круговой системе в каждой группе. Участвуют все желающие. Проводится только личное первенство. Зачет между юношами и девушками отдельно. Победителями становятся юноша и девушка в каждой группе.

8. “ Волейбол”

Состав команды 10 человек (юноши и девушки). Соревнования и зачет между юношами и девушками проводятся отдельно. Место класса определяется по сумме мест команд девушек и юношей класса. Соревнования проводятся по олимпийской системе (выигравшие играют за 1-2 место, проигравшие за 3-4 место). Соревнования проводятся согласно правилам соревнований по волейболу.

9. Баскетбол

Состав команды 10 человек (юноши и девушки). Система розыгрыша и регламент соревнований будут определены на заседании судейской коллегии, в зависимости от количества участвующих команд. Победитель определяется согласно правилам соревнований.

В случае равенства очков, преимущество отдаётся по результатам игр между собой, по соотношению выигранных и проигранных встреч.

10. “Легкая атлетика”

К состязаниям допускаются все студенты группы, имеющие допуск врача. От каждой группы в зачет идут 20 лучших результатов (10 юношей, 10 девушек). Соревнования проводятся во время уроков физической культуры.

В программу состязаний включены следующие тесты:

1. Бег 1000 м.
2. Бег 100 м.
3. Подтягивание на перекладине (юноши).
4. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (девушки).
5. Поднимание туловища из положения “лёжа на спине” за 30 секунд.
6. Наклон вперед из положения “стоя”.
7. Прыжок в длину с места.
8. Бег 2000 м.
9. Бег 3000 м.
10. Челночный бег 3x10 м. и 10x10 м.
11. Прыжки на скакалке 1 м.

Командные результаты в тестовых упражнениях определяются по среднему арифметическому показателю всех результатов, показанных участниками группы. Преподаватели физической культуры заполняется итоговый протокол на каждую группу. По каждому тесту складываются 20 лучших результатов (10 юношей, 10 девушек). Сумма и средний результат по каждому тесту заносится в протокол. На основании протоколов по группам заполняется итоговый протокол, в котором проставляется средний результат и место по каждому тесту. Общий итог по параллели подводится по наименьшей сумме мест. Протоколы выигравших групп на параллели направляются в спортивный комитет Приморско-Ахтарского района.

4. ГТО

Состав команды не ограничен. Командные результаты определяются по среднему арифметическому показателю в каждом виде программы, показанными участниками класса. Итог по параллели подводится по наименьшей сумме мест, набранных участниками класса во всех видах программы. В программу соревнований входит:

1. Бег 100м.
2. Бег 2000м.
3. Бег 3000м.
4. Прыжок в длину с разбега.
5. Плавание
6. Эстафета 4x100м (2 девушки + 2 юноши).
7. Подтягивания
8. Отжимания

В каждом виде программы разыгрывается личное первенство, отдельно на каждой параллели (юноши и девушки отдельно).